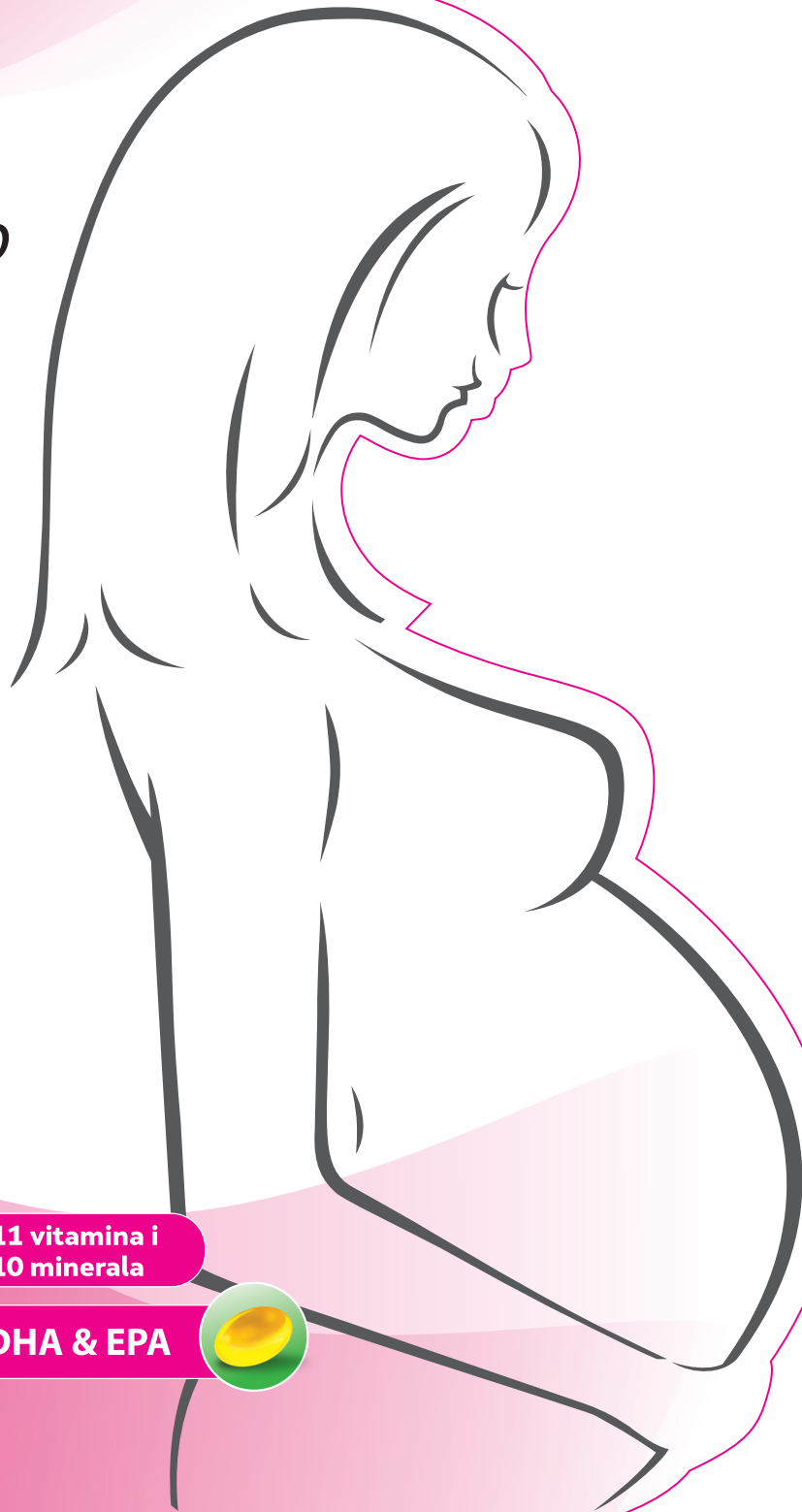


PreMama^{duo}

zna što treba
budućoj mami!

 **Quatrefolic[®]**
aktivna folna kiselina

tablete i meke kapsule,
dodatak prehrani



**11 vitamina i
10 minerala**

DHA & EPA



PreMama^{duo}

PreMama duo tablete i meke kapsule su dodatak prehrani, koje svojim sastavom osiguravaju zadovoljavanje povećanih potreba ženskog tijela za unošenjem vitamina, minerala i omega-3 masnih kiselina prije začeća, trudnoće i dojenja.

SASTAV Tablete PreMama duo

Sastojci u preporučenoj dnevnoj dozi (1 tableta=1,26 g)

		% PU*
Vitamin D	10 µg	200 %
Vitamin E	15 mg	125 %
Vitamin C	85 mg	106 %
Tiamin	1,4 mg	127 %
Riboflavin	1,4 mg	100 %
Niacin	18 mg	113 %
Pantotenska kiselina	6 mg	100 %
Vitamin B ₆	1,9 mg	136 %
Folna kiselina (Quatrefolic®)	400 µg	200 %
Vitamin B ₁₂	2,6 µg	104 %
Biotin	30 µg	60 %
Kalcij	200 mg	25 %
Magnezij	56 mg	15 %
Željezo	15 mg	107 %
Bakar	1 mg	100 %
Jod	150 µg	100 %
Cink	5 mg	50 %
Mangan	2 mg	100 %
Selen	60 µg	109 %
Krom	30µg	75 %
Molibden	50 µg	100 %

*Preporučeni dnevni unos



Vitamin D doprinosi normalnoj apsorpciji/iskorištenju kalcija i fosfora, normalnoj razini kalcija u krvi te održavanju normalnih kostiju i zubi.

Vitamin E doprinosi zaštiti stanica od oksidativnog stresa.

Vitamin C doprinosi normalnom stvaranju kolagena za normalnu funkciju kože te povećava apsorpciju željeza.

Folna kiselina (Quatrefolic®) doprinosi rastu majčinog tkiva tokom trudnoće

Vitamin B₁₂ doprinosi normalnom metabolizmu homocisteina, normalnom stvaranju crvenih krvnih stanica te ima ulogu u procesu dijeljenja stanica.

Kalcij je potreban za održavanje normalnih kostiju i zubi.

Željezo doprinosi normalnoj kognitivnoj funkciji, normalnom stvaranju crvenih krvnih stanica i hemoglobina, normalnom transportu kisika u tijelu, normalnom metabolizmu stvaranja energije te smanjenju umora i iscrpljenosti.

Jod doprinosi normalnoj kognitivnoj funkciji, normalnoj proizvodnji hormona i normalnoj funkciji štitnjače.

Cink i Selen doprinose održavanju normalne kose i normalnih noktiju.

Kapsule PreMama duo

Sastojci u preporučenoj dnevnoj dozi (1 kapsula=0,643 g)

Omega-3 masne kiseline	445 mg
-od kojih:	
DHA (dokozaheksaenska kiselina)	200 mg
EPA (eikozapentaenska kiselina)	40 mg
Vitamin E (D-alfa-tokoferol)	3,3 mg (28% PU*)



200 mg majčinog unosa dokozaheksaenske kiseline (DHA) doprinosi normalnom razvoju mozga fetusa i dojenčadi.

200 mg majčinog unosa dokozaheksaenske kiseline (DHA) doprinosi normalnom razvoju oka fetusa i dojenčadi.

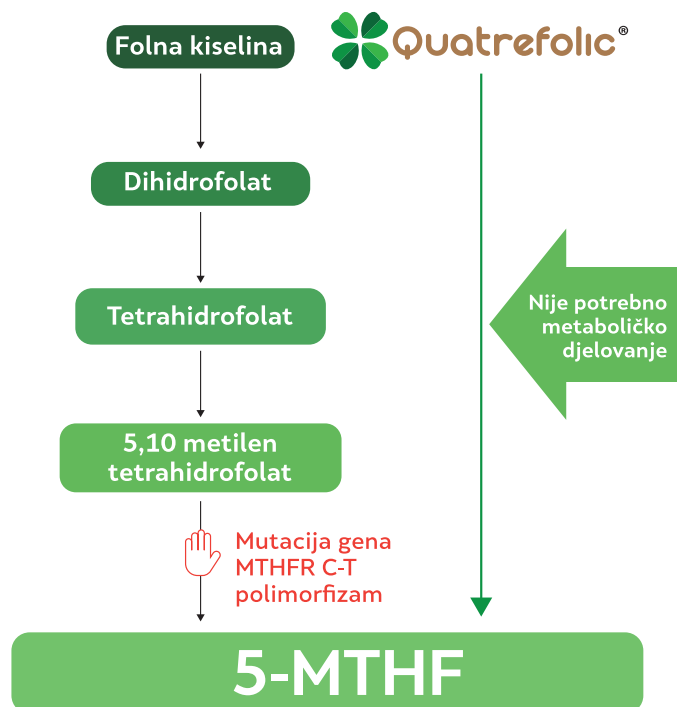
PreMama duo donosi 100% Quatrefolic® aktivne folne kiseline (5-MTHF) u dozi od 400 µg u jednoj tableti!

Pretvorba folne kiseline u aktivnu folnu kiselinu¹

 Folna kiselina i folati iz hrane nisu biološki aktivni

 Moraju proći kroz proces pretvorbe u metabolički aktivni oblik 5-metiltetrahidrofolat (skraćeno 5-MTHF), uz pomoć enzima metilentetrahidrofolat-reduktaze (MTHFR)

 Dio populacije, zbog jedinstvenih genetskih obrazaca, ima polimorfne oblike ovog enzima i ne proizvode odgovarajući ili efikasan MTHFR



PreMama^{duo}

100% aktivne
folne kiseline



Quatrefolic®

PreMama duo je dodatak prehrani za svaku (buduću) mamu, u obliku dvostrukog pakiranja koje se sastoji od 30 tableta i 30 kapsula. Tablete sadrže 11 vitamina i 10 minerala, a kapsule omega – 3 masne kiseline. Posebno su spojeni kako bi zadovoljili potrebe ženskog tijela za mikronutrijentima u fertilnom razdoblju: prije začeća, za vrijeme trudnoće i tokom dojenja.

Upute za upotrebu

Ženama koje planiraju trudnoću, trudnicama i dojiljama preporučuje se uzeti jednu tabletu i jednu kapsulu na dan, uz malo tekućine, nakon obroka.

Napomene

Tablete i kapsule PreMama duo ne smiju se koristiti ako postoji preosjetljivost na neki od sastojaka. Preporučene dnevne doze ne smiju se prekoračiti. Čuvati od dohvata male djece. Dodatak prehrani nije nadomjestak ili zamjena uravnoteženoj prehrani. Važno je pridržavati se uravnotežene i raznovrsne prehrane i zdravog načina života.

1
ZA ŽENE
KOJE
PLANIRAJU
TRUDNOĆU

2
TRUDNICE

3
DOJILJE



ALKALOID

Zdravlje prije svega