



PreMama^{duo}
 Quatrefolic®

Prvi ginekološki pregled u trudnoći

Dr. Nermina Kulenović Kokorović, spec. ginekologije i akušerstva

Ukoliko je **kućni test na trudnoću pozitivan**, a trudnica ima bilo kakve tegobe (bolovi, krvarenje) ili hronične bolesti od ranije, potrebno je posjetiti ginekologa odmah, bez odlaganja.

Ako je test na trudnoću pozitivan, a trudnica nema nikakvih tegoba u smislu bolova ili krvarenja, preporučuje se da se prvi pregled zakaže između **6 - 8. sedmice trudnoće**, odnosno 2 - 4 sedmice nakon izostanka očekivane menstruacije.

U tom periodu se ultrazvučnim pregledom može vidjeti:

- Gestacijski mjehur (prva struktura koja potvrđuje trudnoću)
- Embrionalni odjek (pojava ploda)
- Otkucaji čedinjeg srca (KČS) - što nam je važno kao znak da je trudnoća uredna od početka

Šta obuhvata prva posjeta ginekologu?

1. Pregled

- Razgovor sa pacijenticom (anamneza): prikupljaju se osnovni podaci o zdravlju, ličnoj i porodičnoj istoriji bolesti, prethodnim trudnoćama i porodicama. Na osnovu toga procjenjuje se stepen rizika trudnoće.
- Ginekološki pregled: obavlja se pregled u speculima (instrument koji omogućava pregled unutrašnjosti vagine i grlića materice). Ako nije rađen u posljednjih godinu dana, uzima se PAPA test (citološki bris grlića materice za otkrivanje promjena koje mogu ukazivati na prekancerozne ili kancerozne lezije).
- Mikrobiološki brisevi: ukoliko nisu rađeni neposredno prije trudnoće, uzimaju se brisevi vagine i grlića radi otkrivanja eventualnih bakterijskih ili gljivičnih infekcija.





- Transvaginalni ultrazvuk (TVS): kojim se potvrđuje trudnoća, mjeri dužina ploda i prisustvo KČS (otkucaji srca), te se određuje da li se nalaz podudara sa datumom prvog dana zadnje menstruacije. Odredi se i vjerovatni termin porođaja (± 7 dana).

2. Pretrage

Prvi pregled obično uključuje i laboratorijske analize:

- Osnovni laboratorijski nalazi (krvna slika, šećer, urin).
- Krvna grupa i Rh faktor - važno za prevenciju Rh inkompatibilnosti (posebno ako je majka Rh negativna).
- Hormoni štitne žlijezde i vitamin D - jer poremećaji štitne žlijezde i manjak vitamina D mogu uticati na trudnoću.
- TORCH (antitijela na Toxoplazmu, Rubellu, Citomegalo virus, Herpes virus) - ovo je testiranje na antitijela protiv infekcija koje mogu biti opasne za plod, a radi se prema procjeni ginekologa.
- Bakteriološki brisevi vagine i grlića
- PAPA test

3. Savjetovanje

Prva posjeta uključuje i razgovor o zdravom načinu života u trudnoći:

- Pravilna ishrana tokom trudnoće: daju se savjeti o pravilnoj ishrani, te kako prilagoditi ishranu kod pojave mučnine, zatvora ili žgaravice. Dodatno ginekolog može preporučiti i suplemente na bazi vitamina, minerala i omega - 3 masnih kiselina.
- Tjelesna aktivnost: preporučene vježbe i aktivnosti koje su sigurne u trudnoći.
- Plan pregleda: daju se informacije o broju i vrsti pregleda tokom trudnoće.
- Prevencija infekcija: savjetovanje o izbjegavanju infekcija toksoplazmom (npr. izbjegavanje sirovog mesa, dobro pranje voća i povrća) i citomegalovirusom CMV.

- Kombinovani probir (Double test): zakazuje se između 11. i 13. sedmice gestacije. To je kombinacija ultrazvučnih parametara i testova iz krvi, koji zajedno procjenjuju rizik od hromozomskih anomalija. Prenatalni neinvazivni testovi (NIPT): mogu se raditi od 10. sedmice trudnoće iz krvi majke, a otkrivaju najčešće hromozomske anomalije (npr. Downov sindrom).
- Plan narednih kontrola: dogovor sa ginekologom o terminima i učestalosti pregleda.

Zaključak

Prvi ginekološki pregled u trudnoći je ključan korak u praćenju zdravlja majke i djeteta. On pruža sigurnost, otkriva eventualne rizike i daje trudnici jasne smjernice za naredne mjesece. Cilj je da trudnoća bude uredna od samog početka i da se obezbijedi najbolja moguća briga za majku i bebu.



ALKALOID

Zdravlje prije svega

