



Salvit Veox

pjena za noge
s efektom pucketanja

- umiruje i osvježava umorne, teške noge
- sadrži mentol koji izaziva efekat hlađenja
- rezultat – prekrasne i lagane noge
- dolazi u dva mirisa: ananas – naranča i grejp
- dermatološki testirano

UPUTSTVO ZA UPOTREBU: snažno protresite skoro 15 sekundi. Držati proizvod naopako. Nanijeti malu količinu na područje nogu. Masirati dok ne nestane efekat „pucketanja”.



1. Marinović Kulišić, S. Prevencija potkoljeničnog vrijeda. Acta Med Croatica. 2013;67(1):45-50.
2. Rabe E. i sur. The prevalence, disease characteristics and treatment of chronic venous disease: an international web-based survey. Journal of Comparative Effectiveness Research. 2020;9(17): 1205-1218.
3. Radhakrishnan, N., Jayakrishnan, R., Sumi, S. Vein Size and Disease Severity in Chronic Venous Diseases. Int J Angiol. 2018;27(4): 185-189.
4. Forte, J. A., Boczar, D., Huayllani, T. M. Topical Approach to Delivering Targeted Therapies in Lymphedema Treatment: A Systematic Review. Cureus. 2019;11(12):6269.
5. Georgiev, V., Ananga, A., Tsoolova, V. Recent advances and uses of grape flavonoids as nutraceuticals. Nutrients. 2014;6(1):391-415.
6. Rabe, E. i sur. Efficacy and tolerability of a red-vine-leaf extract in patients suffering from chronic venous insufficiency - results of a double-blind placebo-controlled study. European Journal of Vascular and Endovascular Surgery. 2011;41(4):540-547.
7. Kiesewetter, H. i sur. Efficacy of orally administered extract of red vine leaf AS 195 (folia vitis viniferae) in chronic venous insufficiency (stages I-II). A randomized, double-blind, placebo-controlled trial. Arzneimittelforschung. 2000;50(2):109-117.
8. Kwang, S. L. i sur. Troxerutin induces protective effects against ultraviolet B radiation through the alteration of microRNA expression in human HaCaT keratinocyte cells. International Journal of Molecular Medicine. 2014;33(4):934-942.
9. Panat, N. A. i sur. Troxerutin, a plant flavonoid, protects cells against oxidative stress-induced cell death through radical scavenging mechanism. Food Chem. 2016;194:32-45.
10. Belcaro, G., Dugall, M., Ledda, A. Management of Varicose Veins and Chronic Venous Insufficiency in a Comparative Registry with Nine Venoprotective Products in Comparison with Stockings. Int J Angiol. 2017;26(3):170-178.
11. Hnátek, L. Therapeutic potential of micronized purified flavonoid fraction (MPFF) of diosmin and hesperidin in treatment chronic venous disorder. Vnitr Lek. 2015;61(9):807-14.
12. EMA/HMPC. Assessment report on Melilotus officinalis (L.) Lam., herba. 2017;44165/2016

Salvit

Za lagan hod po oblacima!

Salvit Veox

pjena za noge
s efektom pucketanja

- pjena s efektom hlađenja
- umiruje i osvježava umorne, teške noge
- sadrži diosmin, flavonoide, mentol (*osigurava učinak hlađenja*)
- dolazi u dva mirisa: ananas – naranča i grejp



SALVUS

Salvus BH d.o.o., Tešanjaska 24a, 71 000 Sarajevo | Tel. +387 (0)33 260 820
Fax. +387 (0)33 260 821 | info@salvushealth.com, www.salvushealth.com

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Saveznik zdravih porodica!

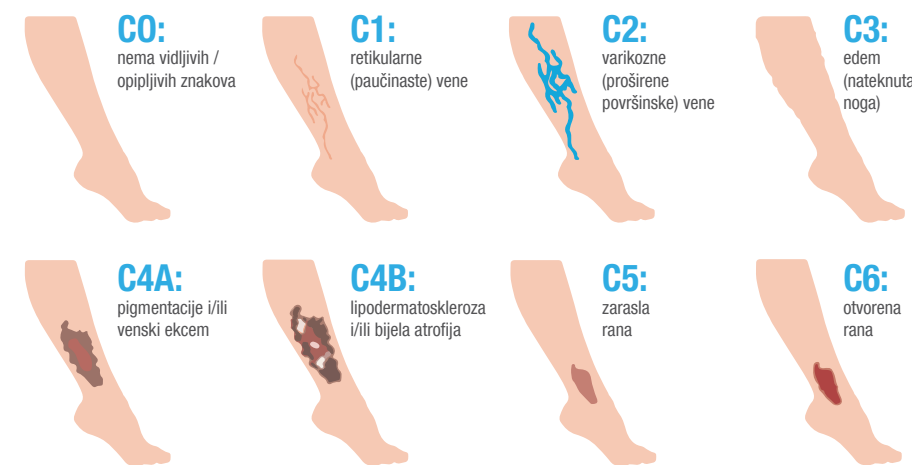
PATOFIZIOLOGIJA I SIMPTOMI

Hronična venska bolest obuhvata sve stadije venske bolesti na nogama. Počinje pokretanjem niza događaja koji uzrokuju patološke promjene u venama i tkivu, a posljedica toga je hronična venska hipertenzija. Pojavljuju se varikoziteti, edemi i kožne promjene. Kod hronične venske bolesti donjih ekstremiteta karakteristične su promjene makrocirkulacije i mikrocirkulacije praćene simptomima (bol u nogama, osjećaj težine, oticanje nogu, grčevi, svrbež, trnci i nemir u nogama).¹

Učestalost pojave hronične venske bolesti raste sa starenjem, a bolest se češće javlja kod žena nego kod muškaraca. Rezultati provedenih ispitivanja o učestalosti obolijevanja u općoj populaciji su veoma različiti, od 15 do 80 %, zavisno od učesnika i praćenih parametara ispitivanja. Smatra se da je stvarni broj oboljelih od kronične venske bolesti znatno veći nego što je istaknuto te da se većinom ne provodi ispravno liječenje, posebno u početnim stadijima bolesti.²

Faktori rizika nastanka bolesti obuhvataju genetsku predispoziciju, dob, žene, visinu, pretilost, stajanje tokom dužeg perioda i trudnoću.²

Prema podjeli CEAP (eng. Clinical Etiological Anatomical Pathophysiological) klasifikacije **hronična venska bolest** uključuje sve faze **C0 – C6**, a **hronična venska insuficijencija** samo faze **C3 – C6**.³



SLIKA 1. Prikaz hronične venske bolesti prema CEAP klasifikaciji

Limfedem je otok ekstremiteta zbog limfatičke hipoplazije (primarne) ili opstrukcije ili razaranja limfnih žila (sekundarni). Simptomi i znakovi su čvrsti, fibrozni edem jednog ili više ekstremiteta. Procjenjuje se da 140 do 200 miliona ljudi u svijetu boluje od limfedema. S obzirom na to da su prije svega zahvaćeni koža i potkožno tkivo, a i kako bi se izbjegle sistematske primjene pojedinih terapija te eventualni neželjeni efekti, topičko liječenje smatra se sigurnim u postizanju željenih efekata. Predložene su različite vrste terapija, koje se mogu podijeliti u dvije glavne grupe: poticanje limfangiogeneze (rast novih limfnih žila) i smanjenje upale tkiva (primjenom lokalnog kolagena u gelu ili trokserutina). Na osnovu sistemskog pregleda kojim se procjenjivala efikasnost navedenih topičkih liječenja zaključeno je da uz visoku sigurnost primjene oba pristupa liječenju djeluju pozitivno.⁴

SASTAV



VINOVA LOZA (*Vitis vinifera* L., *Vitaceae*)

Vinova loza jedna je od najkultiviranijih biljnih vrsta u svijetu, uzgaja se u cijelom svijetu te ima široku primjenu u prehrambenoj industriji i tradicionalnoj medicini. Bogata je polifenolima (flavonoidima) koji imaju zaštitnu ulogu od UV zračenja i oksidativnog stresa. Prije svega ih nalazimo u epidermi kože ploda i u sjemenkama. Glavne su aktivne supstance kojim se pripisuju biološka djelovanja vinove loze. Imaju pozitivan efekat na zaštitu srca i vaskularnog sistema, protuupalno i antioksidacijsko djelovanje.⁵

Kliničko ispitivanje efekta ekstrakta vinove loze u dozi od 720 mg tokom 12 sedmica svakodnevne primjene dokazalo je pozitivan efekat na smanjenje volumena donjih udova i na smanjenje bolova u nogama koje je procjenjivano vizualnom analognom skalom samih učesnika.⁶

Paralelno ispitivanje efekta ekstrakta vinove loze u dozama od 360 i 720 mg na dan tokom 12 sedmica dokazalo je djelotvornost pri hroničnoj venskoj bolesti u stepenima 1 i 2 podjele prema CEAP klasifikaciji. Zabilježeni su pozitivni efekti i sigurnost primjene kad je riječ o srednje izraženoj hroničnoj venskoj bolesti, zatim znatno smanjenje edema i opsega donjeg dijela nogu.⁷



JAPANSKA SOFORA (*Sophora japonica* L., *Fabaceae*)

Trokserutin je flavonoid kojeg nalazimo u ekstraktima japanske sofore. Eksperimentalnim modelima dokazalo se njegovo protuupalno i antioksidacijsko djelovanje. Također, trokserutin poboljšava kapilarne funkcije smanjenjem povećane kapilarne propusnosti. U modelima hronične venske bolesti pokazao je zaštitno djelovanje od edema te antitrombotički efekat.⁸

Određivani su parametar sposobnosti neutralizacije slobodnih radikala i antiapoptotički efekat u kulturama ćelija. Trokserutin neutralizira superoksidni anion, hidroksilni radikal i DPPH radikal. Djeluje zaštitno na različite vrste ćelija (epitelne, fibroblasti, limfociti) od štetnog efekta radikala koji uzrokuju apoptozu i nekrozu ćelija. Povećava koncentracije unutar ćelijskog glutathiona, snižava ukupnu koncentraciju slobodnih radikala te tako izražava zaštitno djelovanje na ćelije.⁹

Dokazivao se efekat na hroničnu vensku bolest i to na mikrocirkulaciju, efekat na promjene u volumenu i simptome prema vizualnoj analognoj skali. Učesnici su u jednoj skupini primjenjivali trokserutin u dozi od 300 mg na dan zajedno s trokserutin gelom, u drugoj skupini samo trokserutin u dozi od 300 mg na dan te u trećoj skupini lagane kompresijske čarape. Ispitivanje se provodilo osam sedmica. U svim je skupinama zabilježeno smanjenje PO₂ (parcijalni pritisak kisika), a PCO₂ (parcijalni pritisak ugljikova dioksida) bio je povećan u poređenju s normalnom kožom, što upućuje na poboljšanje mikrocirkulacije. Statistički bolji rezultati zabilježeni su u skupini koja je primjenjivala kombinovanu oralnu i lokalnu terapiju te nisu zabilježeni neželjeni efekti.¹⁰



GORKA NARANČA (*Citrus aurantium*, *Rutaceae*)

Diosmin je flavonoid koji se dobiva ekstrakcijom hesperidina iz kore gorke naranče. Mikronizirana pročišćena frakcija flavonoida (eng. micronized purified flavonoid fraction, MPFF) sadrži 90 % mikroniziranog diosmina i 10 % hesperidina. Ispitivanja su pokazala njegov efekat u uklanjanju simptoma hronične venske bolesti kao što su bol u nogama, osjećaj umornih i teških nogu te edema. Pregledni članak od sedam kliničkih studija obuhvatio je ispitivanje efekta na venske simptome (bol ili svrbež, zatezanje, težina u nogama, osjećaj oticanja nogu, osjećaj pečenja) te objektivnu procjenu venske bolesti (crvenilo nogu, edem (opseg gležnja), promjene na koži). U ispitivanjima su učestvovala 1692 učesnika s hroničnom venskom bolesti svih faza prema podjeli CEAP klasifikacije. Ukupni simptomi bolesti bili su znatno smanjeni u poređenju s placebo skupinama (bol, težina, umor, natečenost, grčevi). Zabilježeno je i znatno smanjenje crvenila nogu, opsega gležnja te osjećaja pečenja. Objektivna liječnička procjena poboljšanja također je bila dokazana u poređenju s kontrolnim skupinama kao i samoprocjena ukupnog poboljšanja kvalitete života učesnika ispitivanja.¹¹

ŽUTI KOKOTAC (*Mellilotus officinalis* (L.) Pall., *Fabaceae*)

Žuti kokotac sadrži kumarin, a primjenjuje se kao tradicionalna biljna vrsta u topičkim oblicima u svrhu smanjenja „težine” u nogama pri blagim do srednje izraženim poremećajima venske cirkulacije. Provedena klinička ispitivanja djelovanja ekstrakta žutog kokotca na poremećaje venske cirkulacije sa simptomima osjećaja težine i edema upućuju na zaključak o njegovu pozitivnom efektu na smanjenje edema gležnja, noćnih grčeva i osjećaja težine u nogama.¹²

Procjenjivan je i njegov efekat kod pacijenata s limfedemom stepena I. – II. tokom šest mjeseci primjene zajedno s kompresijskom terapijom gdje je također zabilježen pozitivan efekat na subjektivne simptome, kao što su bol i napetost u nogama, ali i na one objektivne, kao što je opseg nogu i UZV vena.¹²

